



MENSCH SEIN IM EINKLANG MIT DER NATUR

Tirols erstes Ayurveda-Hotel im Thierseetal



Seit Ende des vergangenen Jahres gibt es im idyllischen Tiroler Thierseetal, das sich unmittelbar hinter der bayrischen Grenze auf der Höhe von Kufstein westwärts erstreckt, Tirols erstes Ayurveda Resort und Spa Hotel. Warum sich das Tiroler Hotel ausgerechnet dem fernöstlichen Wissen (Veda) vom Leben (Ayus) unterstellt? »Mensch sein im Einklang mit der Natur, in perfekter Harmonie, voll Gesundheit und Lebensfreude« – dieses Ziel der ayurvedischen Lehre hat das Hotelier-Ehepaar Brigitte und Johann Mauracher überzeugt, und somit wird es im Hotel Sonnhof konsequent gelebt und genossen. Der indische Koch Singh Balvinger bereitet ayurvedische und auf die Konstitution des Gastes abgestimmte Kost zu. Tee und Ingwerwasser stehen jederzeit in den Hotelzimmern bereit. Das Wissen vom Leben wurde auch schon bei der Planung des neuen Ayurveda & Spa Resorts, das sich über zwei Etagen erstreckt, in den Mittelpunkt gestellt. Außergewöhnlich ist die Kräuter-Lehm-Sauna: Die mit Lehm und Heilpflanzen verputzte Schwitzkammer entfaltet nach dem Aufheizen ein



anregendes und entspannendes Klima. Zu den Spezialitäten des neuen Ayurveda und Spa Resorts zählen außerdem die typischen ayurvedischen Körper-Ölmassagen, eine spezielle Liege, die mit Wasserdüsen die Chakren (Energiezentren) des

Körpers aktiviert, sowie das OM-Meditationszentrum mit seinem ausgeklügelten Licht-Therapiekonzept. Noch ein Tipp: Im neuen »Spa für Zwei« finden Paare Zeit für intensive Zweisamkeit.

Ayurveda zum Kennenlernen für Sie und Ihn
Ayurveda Kennenlernpaket: Konstitutionsbestimmung, Abhyanga-Ganzkörpermassage mit warmem Kräuteröl, Shirodara-Stirnguss, Schönheitsbehandlung mit Kräuterpäckchen, Nacken-, Rücken-, Kopf- und Gesichtsmassage + ayurvedische Fußmassage, Svedana Wärmetherapie, Dampfbad, Kräutertees und Informationsunterlagen – 175 Euro pro Person.

Übernachtungs-Preisbeispiel 3 Übernachtungen inklusive Verwöhn-Halbpension im DZ Sonnhof mit Dusche/WC, Bademantel, Fön, Telefon, Radio, TV, Safe und Balkon – 225 Euro pro Person. ▼



Ayurveda Hotel Sonnhof, Fa. Johann und Brigitte Mauracher
A-6335 Thiersee, Hinterthiersee 16
Tel. +43/53 76/55 02, Fax +43/53 76/59 02
E-Mail: info@hotel-sonnhof.info www.hotel-sonnhof.info